Tagesplanung

- Tipp:
  - Erledigen Sie die unangenehmste Aufgabe wenn möglich immer zuerst, dann haben Sie den ganzen Tag über ein gutes Gefühl
- Den Tag abschließen
  - Welche Aufgaben habe ich gut erledigt? Loben Sie sich!
  - Welche Ziele habe ich nicht befriedigend erreicht?
    - Was lerne ich daraus?
    - Was mache ich zukünftig anders?
- Vorteil: Sie können am Morgen sofort losstarten
- Richten Sie sich alle Unterlagen, die Sie für den nächsten Tag benötigen, am Vorabend her und legen sie in Ihren Tagesaktivitätenkorb, evtl. mit farbigen Hüllen je nach Priorität
- Aufgaben- und Zeitblöcke bilden
  - an denen Sie an schwierigen Aufgaben ungestört arbeiten können.
  - Berücksichtigen Sie Ihre Leistungskurve
  - bündeln Sie Ihre Tätigkeiten
    - Telefonate
    - Korrespondenz
    - Rücksprachen
    - Post etc.
- Planen Sie sich ausreichend Pufferzeiten ein, je höher Ihr Aufgabenpensum aus Unvorhergesehenem besteht, desto mehr. Allgemein gilt 60 % geplant: 40 % Puffer
- Setzen Sie den Zeitbedarf für jede einzelne Tätigkeit fest
- Abends planen
  - Planen Sie den kommenden Tag immer am Vorabend.
  - Dann können Sie den Feierabend mit einem freien Kopf genießen.
  - Wenn Sie täglich 10 Minuten in Ihre Planung investieren, sparen Sie sich täglich 1 Stunde Zeit
- Ziele nicht Tätigkeiten planen
  - Es ist nicht wichtig, was und wie viel Sie tun
  - auf die Resultate allein kommt es an
  - Planen Sie also die Ergebnisse, die Sie erzielen wollen
- Alle Aufgaben notieren
  - Die Planung enthält bereits die fixen Termine/Aktivitäten aus Jahres, Monats-, und Wochenplanung bzw. aktuell Angefallenes
  - sowie die Aktivitäten aus der Wiedervorlage
  - Übertragen Sie Unerledigtes vom Vortrag
  - neue Aufgaben
- Jeden Tag etwas Angenehmes einplanen
- Schöpferische Phase einplanen
  - Sie sollten möglichst für jedenTag eine gewisse Zeit (15-60 Min) zum Nachdenken, Reflektieren, Besinnen einplanen
- Vergeben Sie Prioritäten

© copyright - Sonja Welzel - consequence Unternehmensberatung - Tel. 089 / 680 999 47 - www.consequence-concept.de